Jóvenes, activismo y emergencia climática

Tomando las claves del asunto

- Las personas jóvenes* son poderosas agentes del cambio social. La mayoría de las revoluciones han sido dirigidas por ellas.
- Las personas jóvenes necesitan información precisa sobre la realidad de la emergencia climática. Requieren nuestro apoyo para recordar que son personas poderosas y pueden tomar medidas para detener el cambio climático. Las personas jóvenes precisan que tengamos confianza en ellas.
- Las y los adultos necesitamos apoyar a las personas jóvenes activistas. Las y los adultos podemos ser más comprensivos cuando logramos sentirnos orgullosos del trabajo que hemos hecho como mayores y apoyar a las personas jóvenes para que hagan todo lo que quieran hacer.

Apoyar a las personas jóvenes en la lucha contra la emergencia climática

Las y los jóvenes son potentes agentes del cambio social, están desempeñando papeles vitales en el movimiento climático y tienen la capacidad para hacer cambios. Una de las tareas más importantes que podemos realizar las y los adultos es respaldar a las juventudes para que actúen. La comunidad juvenil está en primera línea con respecto al cambio climático: muchas personas jóvenes de todo el mundo ya están viviendo los desafíos de la emergencia climática y la enfrentarán a lo largo de sus vidas.

Los adultos podemos ser aliados eficaces de las y los jóvenes activistas al apoyarlos en lo que necesitan y piden; podemos desafiar los mensajes opresivos de que las personas jóvenes son tontas e incapaces hasta que "crecen". Sin oposición, la opresión de las y los jóvenes deja a muchos de ellas y ellos con la idea equivocada de que son retrasados e impotentes. Las y los adultos podemos enfrentar esta opresión, tomar en serio el liderazgo de las y los jóvenes y alentarles a que piensen y actúen.

Es especialmente importante que las y los adultos no "transmitamos" a la juventud el desaliento y los temores que hemos acumulado a lo largo del tiempo, queremos que sean libres de experimentar todas las acciones que se les ocurran. No tienen por qué escuchar nuestras

* Nos referimos a las personas de 21 años o menos como personas jóvenes.

preocupaciones o nuestras "mejoras" a sus ideas.

Las y los adultos podemos apoyar mejor a las personas jóvenes cuando construimos verdaderas relaciones personales con ellos; esto significa llegar a los muchachos y muchachas de todos los orígenes, equivale a desafiar al sistema opresivo que nos mantiene divididos, significa combatir el racismo, clasismo, sexismo y más. Las y los jóvenes necesitan apoyo cuando escuchan información compleja, cuando están pasando por momentos difíciles, cuando se enfrentan a un gran desafío o cuando tienen ganas de rendirse.

Comunicación con las y los jóvenes sobre el cambio climático

Las personas jóvenes son enteramente inteligentes, capaces de comprender ideas complejas. Es esencial comunicarnos directa y honestamente con ellas. También podemos descubrir cómo hablar sobre el cambio climático mientras nos reímos y divertimos, dos cosas en las que las y los jóvenes son especialmente buenos.

Tenemos que hablar con las y los jóvenes sobre las realidades del cambio climático y sus consecuencias. Puede ser aterrador hacer esto,

"Compromiso con todas las formas de vida" (SAL por sus siglas en inglés) es una organización internacional de base que trabaja para acabar con el cambio climático y, a su vez, busca terminar con todas las divisiones entre la gente. "Unidos para eliminar el racismo" (UER por sus siglas en inglés) es un grupo de gente de todas las edades y orígenes, radicadas en muchos países, que están dedicadas a eliminar el racismo en el mundo y apoyar a los esfuerzos de todos los grupos con el mismo objetivo. UER y SAL son proyectos que usan las herramientas de Re-evaluación y Co-Escucha (RC por sus siglas en inglés). RC es una teoría y práctica bien definida que permite que gente de todas las edades y orígenes intercambien ayuda eficaz entre sí para que se liberen de las cicatrices emocionales de la opresión y otras heridas. Al tomar turnos escuchándose y alentar el desahogo emocional, la gente puede recuperarse de las viejas heridas para poder pensar, protestar, organizar y liderar de mejor manera, para construir un mundo donde todos los seres humanos y otras formas de vida sean valoradas y el medio ambiente sea restaurado y preservado. RC existe en 95 países actualmente.

SustainingAllLife.org

UnitedToEndRacism.org

CTFV.SALespanol

sustaining_all_life

@sustainalllife

SustainingAllLife

Escanéame

pero no podemos ocultarles esta importante información. Van a estar vivos y viviendo con la emergencia climática por muchos años más. Casi todas las personas jóvenes entienden que las cosas deben cambiar y que es importante actuar contra la injusticia.

Cuando se habla con grupos, particularmente con grupos de personas jóvenes, es útil hacer lo siguiente:

- Pide a las personas que se turnen para explorar cualquier sentimiento sobre el tema, por ejemplo, sentimientos de pena, miedo y embotamiento
- Hazles muchas preguntas sobre lo que piensan
- Escucha de verdad lo que dicen
- Expresa aprecio; pide a los miembros del grupo que se aprecien entre sí

Es importante entender que el cambio climático puede ser detenido. Cientos de miles de personas, muchas de ellas jóvenes, se movilizan cada día en todo el mundo. Asegúrate de que las y los jóvenes tengan acceso a información sobre el activismo juvenil y los movimientos internacionales de jóvenes: el movimiento Sunrise, la Rebelión de la Extinción, las huelgas climáticas juveniles y mucho más. Muestra videos de estas personas jóvenes haciendo cosas poderosas; estas historias inspiran a otras personas a actuar.

Como adultos, a veces intentamos arreglar o cuidar de todo. A menudo les decimos a las y los jóvenes qué hacer, les sermoneamos, les expresamos nuestras dudas y les desanimamos a tomar ciertas acciones. Aunque es comprensible, esto generalmente no es útil. No hay tiempo para perfeccionar todo, y no es necesario. Tenemos que intentar todo lo que se nos ocurra, disculparnos por los errores y seguir intentándolo, las y los jóvenes aprecian esto.

Defendiendo a las y los jóvenes contra las críticas basadas en su edad

Siempre que las y los jóvenes se atrevan a ser poderosos y a hablar, habrá adultos que tratarán de apagarlos. Las siguientes afirmaciones (entre otras) se utilizan a menudo para desacreditar sus esfuerzos:

- "¡Las y los adultos ya te han dicho lo que tienes que decir y hacer! ¡Entonces hazlo!"
- "¡No tienes los hechos correctos, no sabes cómo funciona!"
- "Estás siendo grosero y fastidioso; ¡así no es como se hace el cambio!"

Necesitamos reconocer los intentos de quienes pretenden desacreditar los esfuerzos de las y los jóvenes, o cuando nosotros mismos les desacreditamos. Greta Thunberg, una joven activista sueca del clima, dijo: "Las reglas no están funcionando, así que es hora de cambiarlas". Las personas jóvenes a menudo saben cómo romper las reglas y revolucionar hacia el cambio.

Cuando una persona adulta intenta desacreditar a las y los jóvenes o atacar sus esfuerzos, podemos hacer lo siguiente para atajarlo:

- **ESCUCHAR:** Pregunta a las personas jóvenes cómo se sienten después de haber ejercido su activismo-y escuche!
- **AGRADÉCELES** y recuérdales que hicieron un gran trabajo.
- **COMPROMÉTETE** con el adulto que criticó la acción; dile por qué apoyas a las y los jóvenes y su trabajo.

Necesitamos transformar radicalmente la sociedad para combatir el cambio climático, y esto nos tocará a todas y todos. Todas nuestras habilidades y talentos son necesarios. Las personas adultas y las jóvenes podemos actuar como un frente unido.

La gente, a menudo se organiza hasta que las cosas han llegado al punto de la desesperación, y ahora ya están bastante mal. Las y los jóvenes lo entienden. Cuando se les cuida, se les da información precisa y se les apoya, actúan en consecuencia.

El trabajo de "Compromiso con todas las formas de vida" y "Unidas para eliminar el racismo"

Es posible limitar los efectos del cambio climático ocasionados por la humanidad y restablecer el ambiente, se necesitan profundos cambios en nuestra economía y las vidas que vivimos para que esto suceda. En "Compromiso con todas las formas de vida" y "Unidos para eliminar el racismo" se considera que la emergencia ambiental no se puede resolver sin que se elimine el racismo, el genocidio de los pueblos indígenas, el clasismo, el sexismo y otras opresiones. El impacto de la destrucción del ambiente y el cambio climático afectan de manera más profunda a las personas que han sido blanco de estas formas particulares de opresiones. Para llevar acabo los cambios necesarios se requiere un movimiento masivo, alrededor del globo, de personas de todos los orígenes combatiendo los efectos tanto del cambio climático como del racismo.

En "Compromiso con todas las formas de vida" y "Unidos para eliminar el racismo", creemos que entre los obstáculos para crear un movimiento lo suficientemente grande y poderoso están: (1) las divisiones de antaño (usualmente causadas por la opresión, especialmente el racismo y el clasismo) entre naciones y entre grupos de personas, (2) el sentimiento generalizado de desánimo e impotencia, (3) la negación o incapacidad de enfrentar el daño a la tierra que se está intensificando, y (4) dificultades para abordar de manera eficaz las conexiones entre la emergencia ambiental y las fallas de nuestro sistema económico. "Compromiso con todas las formas de vida" y "Unidos para eliminar el racismo" trabajan para abordar estos problemas y otros.

El papel de la opresión

Nuestras sociedades están basadas en la explotación y opresión que exige el crecimiento y la ganancia con poca consideración para las personas, para otras formas de vida, y para la tierra. La opresión (como el racismo, el clasismo, el sexismo, y la opresión a la gente joven) ataca a todas las personas, causando tremendas injusticias, limitando el acceso a recursos, y dañando las vidas de miles de millones de personas. Una vez afectadas por la opresión, las personas se sienten provocadas a ejercer las mismas heridas que experimentaron (a manos de la opresión) en contra de las demás personas. La mayoría de los daños hacia los seres humanos es el resultado de esta transmisión del daño. A pesar de que los seres humanos somos vulnerables a actuar opresivamente, el comportamiento opresivo no es inherente, pero surge cuando el ser humano ha sido lastimado emocionalmente. Las sociedades opresivas manipulan ésta vulnerabilidad para establecer y mantener la explotación económica.

La importancia de recuperarnos del daño emocional

El daño mental y emocional que se nos ha ocasionado por la opresión y otras experiencias lastimosas interfiere con nuestra habilidad de pensar claramente y pone grupos de personas en contra de ellos mismos. Esto dificulta nuestra habilidad de pensar y responder efectivamente a la emergencia climática. Las personas no colaborarían con una sociedad que explote a la gente y dañe el medio ambiente si no fuera que previamente ellas mismas fueron heridas de antemano.

Recuperarnos de aquellas heridas que ayudan a que la opresión siga funcionando y conlleva a otros comportamientos dañinos no es un trabajo rápido ni fácil. Muchas personas nos resistimos o hemos sobrevivido volviéndonos insensibles a los daños experimentados y hemos supuesto que nunca nos liberaremos de ellos.

En "Compromiso con todas las formas de vida" y "Unidos para eliminar el racismo", hemos aprendido que es posible liberarnos de estas heridas. Podemos recuperarnos de experiencias dolorosas si alguien nos escucha atentamente y nos permite y anima a desahogar el dolor, el miedo y otros sentimientos dolorosos. Esto sucede por medio de nuestro proceso natural de recuperarnos emocionalmente – hablando, llorando, temblando, expresando coraje, y riendo. Al poder desahogar los sentimientos angustiantes en una red de apoyo, nos podemos mantener como personas unidas, con esperanza, consideradas, alegres, y comprometidas. Esto a su vez nos fortalece para construir nuestros movimientos dirigidos a parar los efectos del cambio climático y el racismo.

Sustaining All Life

United to End Racism

Para más información ver:
www.sustainingalllife.org or www.unitedtoendracism.org
o escribir: Sustaining All Life/United to End Racism
719 Second Ave North, Seattle, WA 98109, USA
Correo electrónico: sal@rc.org **Tel:** +1-206-284-0311