

La gente joven y el medio ambiente

Poner fin a la opresión de la gente joven y joven adulta es crucial para crear el movimiento masivo y de base amplia que necesitamos para detener la degradación de nuestro medio ambiente y limitar el cambio climático causado por los seres humanos.

La opresión de la gente joven y joven adulta nos impide tomar en serio el liderazgo de la gente más joven. No cuestionada, deja a la gente más joven con la idea incorrecta de no ser ni inteligente ni poderosa. Se puede ver la opresión en muchos sistemas escolares, donde a la gente joven se le dice qué hacer en todo momento y se le da poco espacio para tomar el liderazgo o explorar sus propios intereses.

A pesar de la opresión, la gente joven y joven adulta ha liderado muchos movimientos ambientales y de justicia social. Muchas de las personas mayores hemos acumulado sentimientos de desánimo por hacer los cambios amplios y radicales necesarios para limitar la destrucción del medio ambiente. Sin embargo, la gente joven ha tenido menos tiempo para acumular sentimientos de desánimo y, a menudo, puede recordar la conexión inherente del ser humano con la naturaleza y con otros seres humanos. Se puede ver esto con las pequeñas y los pequeños — quieren jugar afuera y sienten curiosidad por el mundo natural y las personas que lo habitan.

Cada persona en el mundo es una persona joven o alguna vez era una persona joven. Esto significa que todas las personas hemos sentido los efectos de la opresión de la gente joven. Podemos sanarnos de las heridas, tomar nuestras ideas en serio y dejar atrás cualquier desánimo o desesperanza acerca del medio ambiente. Puede ser difícil lograrlo, porque cuando lo intentábamos como jóvenes, las personas adultas que nos rodeaban se burlaban o nos ignoraban. Sin embargo, compartiendo nuestras historias entre nos, soltando las emociones dolorosas y actuando en conjunto, podemos recuperarnos de las heridas.

Las personas adultas que han abandonado la lucha contra la destrucción ambiental y el cambio climático a menudo ven a la gente joven y joven adulta como “la última esperanza”. Al mismo tiempo, no se las considera completamente inteligentes y capaces, y por lo tanto no nos apoyan completamente en nuestro liderazgo ambiental. Las personas adultas deben apoyar plenamente el liderazgo de la gente joven y joven adulta, mientras trabajan en sus propias iniciativas con respecto al medio ambiente.

Todas las personas debemos sanarnos de los efectos de la opresión de la gente joven y joven adulta para poder crear un movimiento unido que termine con la degradación ambiental y restablezca el medioambiente. Este no es un trabajo rápido ni fácil. Muchas personas resistimos el trabajo emocional. Nos parece que falta el tiempo para hacerlo. Algunas sentimos que hemos sido capaces de tener éxito en la vida solo al no mostrarle a nadie cuánto nos ha lastimado. Es posible que nos avergonzamos de nuestros sentimientos. Es posible que hayamos sobrevivido entumeciéndonos al daño que sufrimos y resignándonos a que nunca nos libraremos de él. Nos da la sensación de que será insoportable mirar y sentir esos sentimientos nuevamente. Quizás esto se deba a que no hemos tenido la oportunidad de contar nuestras historias o no hemos recibido un buen trato cuando tratamos de contarlas.

En *Compromiso con todas las formas de vida (Sustaining All Life en inglés)* hemos aprendido que es posible curar el daño emocional de la opresión, y ofrecemos las herramientas para hacerlo. Al soltar los sentimientos angustiados relacionados con la gente joven en una red de apoyo, podemos crecer cada vez más conscientes, alegres y hacia la unidad, la esperanza y el compromiso. Curar los efectos de la opresión de la gente joven y joven adulta y apoyar su iniciativa y liderazgo son pasos vitales para construir un movimiento ambiental fuerte.



El trabajo de “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidos para eliminar el racismo”

Es posible limitar los efectos del cambio climático ocasionados por los seres humanos y reponer el medio ambiente - y se necesita profundos cambios para que esto suceda. En “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidos para eliminar el racismo”^{*} se considera que la crisis medioambiental no se puede resolver sin que se elimine el racismo, el genocidio de los pueblos indígenas, el clasismo, el sexismo y otras opresiones. El impacto del cambio climático impacta de manera más profunda en las personas que han sido blanco de esta forma particular del racismo. Para llevar a cabo los cambios necesarios se requiere un movimiento masivo, alrededor del globo, de personas de todos los orígenes combatiendo los efectos tanto del cambio climático como del racismo.

En “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidos para eliminar el racismo”, creemos que entre las barreras para crear un movimiento lo suficientemente grande y poderoso están (1) las divisiones de antaño (usualmente causadas por la opresión, especialmente el racismo, el sexismo y el clasismo) entre naciones y entre grupos dentro de las naciones, (2) el sentimiento generalizado de desánimo e impotencia entre la población de muchos países, (3) la negación o incapacidad de enfrentar el cambio climático, y (4) dificultades para abordar de manera eficaz las conexiones entre la crisis medioambiental y las fallas del capitalismo. “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidos para eliminar el racismo” se está trabajando para abordar estos problemas y otros.

El papel de la opresión

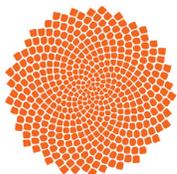
Nuestras sociedades están basadas en la explotación y opresión que exige el crecimiento y la ganancia con poca consideración para las personas, para otras formas de vida, y para la tierra. La opresión (tales como el racismo, el clasismo, el sexismo, y la opresión a la gente joven) ataca a todas las personas, infligiendo tremendas injusticias, limitando el acceso a recursos, y dañando las vidas de mil millones de personas. Una vez afectadas por la opresión, las personas se sienten provocadas a manifestar las mismas heridas que experimentaron (a manos de la opresión) en contra de las demás personas. La mayoría de los daños hacia los seres humanos es el resultado de esta transmisión del daño. A pesar de que los seres humanos somos vulnerables de actuar opresivamente, el comportamiento opresivo no es inherente, pero surge cuando el ser humano ha sido lastimado emocionalmente. Las sociedades opresivas manipulan ésta vulnerabilidad para establecer y mantener la explotación económica.

La importancia de recuperarnos del daño emocional

El daño emocional que se nos ha ocasionado nuestras sociedades, debido a la opresión, interviene en nuestra habilidad de pensar claramente y pone a la gente en contra de sí misma. Las personas no colaborarían con una sociedad que explote a la gente y dañe el medio ambiente si no fuera que ya fueron heridas en primer lugar. Recuperarnos de las heridas que ayudan a que la opresión siga funcionando y conlleva a otros comportamientos dañinos no es un trabajo rápido ni fácil. Muchas personas nos resistimos o hemos sobrevivido volviéndonos insensibles a los daños experimentados y hemos supuesto que nunca nos liberaremos de ellos.

En “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidos para eliminar el racismo”, hemos aprendido que es posible liberarnos de esta heridas. Podemos recuperarnos de experiencias dolorosas si alguien nos escucha atentamente y nos permite y anima desahogar el dolor, el miedo y otros sentimientos dolorosos. Esto sucede por medio de nuestro proceso natural de recuperarnos emocionalmente – hablando, llorando, temblando, expresando coraje, y riendo. Al poder desahogar los sentimientos angustiantes en una red de apoyo, nos podemos mantener como personas unidas, con esperanza, consideradas, alegres, y comprometidas. Esto a su vez nos fortalece en construir nuestros movimientos para parar los efectos del cambio climático y el racismo.

^{*} “Compromiso con todas las formas de vida” (SAL por las siglas en inglés) es una organización internacional de base que trabaja para acabar con el cambio climático y, a su vez, busca terminar con todas las divisiones entre la gente. “Unidos para eliminar el racismo” (UER por las siglas en inglés) es un grupo de gente de todas las edades y orígenes, radicadas en muchos países, que están dedicadas a eliminar el racismo en el mundo y apoyar a los esfuerzos de todos los grupos con el mismo objetivo. UER y SAL son proyectos y usan las herramientas de Re-evaluación Co-Escucha (RC por las siglas en inglés). Una teoría y práctica bien definida que permite que gente de todas las edades y orígenes intercambien ayuda eficaz entre sí para que se liberen de las cicatrices emocionales de la opresión y otras heridas. Al tomar turnos escuchándose y alentar el desahogo emocional, la gente puede recuperarse de las viejas heridas y poder pensar, protestar, organizar y liderar a las demás personas de mejor manera, para construir un mundo donde todos los seres humanos y otras formas de vida sean valoradas y el medio ambiente sea restaurado y preservado.



Sustaining All Life

Para mayor información ver:
www.sustainingalllife.org or www.unitedtoendracism.org
o escribe: Sustaining All Life/United to End Racism
719 Second Ave North, Seattle, WA 98109, USA
Email: ircc@rc.org Tel: +1-206-284-0311

